



## Tratamiento de Niños con Enfermedades Mentales

“¿Cómo se si los problemas de mi hijo/a son serios?”

“¿Mi hijo/a mejorará con el tiempo?”

“¿Es buena idea usar medicamento?”

Estas preguntas y otras como tales son contestadas en la publicación del Instituto Nacional de Salud Mental. [Usted puede ordenar su copia gratuita de esta publicación](#) al igual que folletos detallados sobre el Trastorno del Déficit de Atención con Hiperactividad (ADHD, por sus siglas en inglés), Trastornos de Ansiedad en Niños, Trastorno Bipolar en Niños, Depresión en Niños, Desarrollo del Cerebro, y Suicidio.



Más información también está disponible en [la American Academy of Child and Adolescent Psychiatry](#)

### A quien llamar en Oregon:

Si siente que su hijo/a está pasando por una crisis mental, ¡no espere! Llame al médico de su hijo y/o la línea de [crisis de salud mental del condado](#). La mayoría de las líneas de crisis están abiertas las 24 horas del día y le pueden guiar para obtener ayuda.

### Formatos Alternativos Boletín Disponibles a Pedido

Las familias de niños con necesidades especiales que no tienen acceso a Internet puede recibir este boletín por correo llamando al 503-931-8930.

Llame al

[Oregon Family to Family Health Information Center](#) a

503-931-8930 (Español)

1-855-323-6744 (Inglés)

y

[Manténgase en contacto al unirse a nuestra lista de correo!](#)

## Consideraciones para una Transición de Cuidado Médico Exitosa Planeando la transición del cuidado pediátrico al cuidado para adultos toma tiempo- ¡comience temprano!

**Independencia**- los jóvenes adultos deben de tomar la responsabilidad de su cuidado médico siendo capaz de:

- ⇒ Hacer sus citas médicas
- ⇒ Saber cómo surtir nuevamente la receta
- ⇒ Entender por qué está tomando los medicamentos
- ⇒ Familiarizarse con su historial médico
- ⇒ Hablar sobre las preocupaciones de manera colaborativa con los padres y proveedores médicos

**Educarse** es importante para que los jóvenes adultos entiendan sus discapacidad o condición médica, y las necesidades de cuidado que acompañan.

**Auto-abogacía** es una habilidad importante que los jóvenes adultos deben amaestrar. La auto-abogacía se puede animar a través de:

- ⇒ Modelar la auto-abogacía en varias situaciones cuando sea posible
- ⇒ Trabajar con los jóvenes adultos para identificar las oportunidades de auto-abogacía
- ⇒ Padres, proveedores médicos, educadores, etc., deben de animar a los jóvenes adultos entender y abogar por sus necesidades
- ⇒ Practicar en una variedad de situaciones de apoyo

**Comunicación** es la clave para que los jóvenes adultos llenen sus necesidades por medio de:

- ⇒ Hablar sobre los planes futuros y metas de transición (ejemplo: arreglos de vivienda)
- ⇒ Hablar abiertamente sobre las condiciones de salud y preocupaciones
- ⇒ Explorar los planes y oportunidades vocacionales y educacionales
- ⇒ Jóvenes adultos, padres, y proveedores deberían de considerar los servicios necesitados (ejemplo: asistente de cuidado personal)
- ⇒ Qué los padres y proveedores demuestren como obtener los servicios de salud (ejemplo: llenar los papeles del seguro médico)

*Estos consejos fueron escritos por Josiah Barber, y reimpressos con el permiso del Centro de Oregon para Niños y Jóvenes con Necesidades Especiales de Salud. Para más información o para hablar con un padre sobre cómo preparar a los jóvenes adultos para la transición del cuidado pediátrico al adulto, llámenos al 503-931-8930.*

