



### ¡Una gran oportunidad de aprendizaje para las familias!

Kathie Snow presenta:  
"La Discapacidad es natural: Sentido común revolucionario para criar a niños exitosos con discapacidades"  
Este taller es GRATIS!  
Jueves, 23 de enero  
Presentación por la tarde: 6:00 - 8:00 pm  
¡Las puertas abren a las 5:30 pm!

**OHSU Escuela de Enfermería Auditorio Founders (Cuarto 144)**  
3455 SW US Veterans Hospital Rd.  
Portland, OR 97239  
En colaboración con:  
OCCYSHN- Centro de Oregon para Niños y Jóvenes con Necesidades Especiales de Cuidado de Salud  
Para inscribirse, [haga clic aquí](#) o visite la página de [Eventos](#) de la FACT, [www.factoregon.org](http://www.factoregon.org).

Llame al 1-888-988-FACT o mande un email a [registration@factoregon.org](mailto:registration@factoregon.org) con dudas o para más ayuda con la inscripción.  
[Haga clic aquí](#) ver el mapa de OHSU y la información del estacionamiento.



### Formatos Alternativos Boletín Disponibles a Pedido

Las familias de niños con necesidades especiales que no tienen acceso a Internet puede recibir este boletín por correo llamando al 503-931-8930.

Llame al  
**Oregon Family to Family Health Information Center** a  
**503-931-8930 (Español)**  
**1-855-323-6744 (Inglés)**  
y  
**Manténgase en contacto al unirse a nuestra lista de correo!**



### Mitos y Realidades sobre La Ley de Asistencia Asequible

Hay algunos mitos y malos entendidos sobre qué significa para las familias la nueva Ley de Salud Asequible. Este mes, intentaremos aclarar dos de ellos.

**Mito: La Ley de Asistencia Asequible creó un nuevo plan de seguro médico de gobierno.**

**Realidad:** No hay un nuevo plan de "seguro médico de gobierno", pero el gobierno federal ha proveído los fondos para que los estados puedan empezar los "mercados" a través de los cuales todos pueden comprar seguro médico. En Oregon, nuestro mercado es llamado "Cover Oregon" y comienza el 1 de octubre. Las familias podrán comparar los planes de seguro médicos, y habrá muchas opciones de las cuales podrán elegir. Cualquier plan vendido a través del mercado habrá ya alcanzado las normas del sistema y será fácil de comparar los planes y los precios de varias compañías. A través del mercado, usted podrá tener un agente certificado para que tome sus decisiones en el tipo de seguro médico que sea el mejor para usted y su familia, especialmente si tiene niños con necesidades especiales.

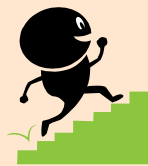
El gobierno también está otorgando créditos en los impuestos y asistencia con los co-pagos para familias de bajos recursos para ayudarles a costear el seguro médico. Y para aquellas familias con pocos ingresos, Medicaid (El Plan de Salud de Oregon) será más fácil de obtener.

**Mito: En el 2014, todos tendrán que comprar seguro médico o pagar una multa.**

**Realidad:** Aquellos que tienen seguro médico a través de su trabajo, Medicare, el ejército militar, la administración de veteranos, o sus escuelas no tendrán que comprar un seguro médico o pagar una multa. Otras excepciones incluyen: aquellos que no requieren hacer sus impuestos, aquellos que pertenecen a congregaciones establecidas que no creen en seguros médicos, miembros de las tribus indias, miembros de los Ministerios de Cuidado de Salud Compartidos, e individuos encarcelados. **Para más información: [www.healthcare.gov](http://www.healthcare.gov)**

### Continuamos con nuestro tema sobre la transición, esta es otra pregunta que como padres de niños con necesidades especiales y como jóvenes con necesidades especiales se hacen:

#### Tener una discapacidad, ¿afecta la transición a la adultez?



De muchas maneras no lo hace. Dejar la escuela y crear una vida adulta supone nuevas oportunidades y dificultades para todos, y la forma en que las personas responden a estas oportunidades y dificultades depende de muchos factores. Las fortalezas y necesidades, lo que le gusta y le disgusta, las expectativas de la familia respecto de lo que debería ser la vida adulta y dónde vive son todos factores que contribuirán a determinar sus elecciones.

Tener una discapacidad es sólo un factor entre tantos otros que puede influir en la transición de una persona a la adultez. Sin embargo, tener una discapacidad puede crear dificultades únicas cuando alguien está atravesando el proceso de transición a la adultez. Por ejemplo, según los detalles específicos de la discapacidad, algunos adultos jóvenes han tenido poca experiencia en manejarse solos. O como han necesitado apoyo especializado durante muchos años, se preguntan si eso significa que nunca llegarán a ser adultos realmente.

Algo que debe tenerse siempre en cuenta es que nadie es totalmente

"independiente". **¡La idea de que la adultez supone que las personas pueden hacer todo por sí solas es un mito!** Todas las personas, ya sea que tengan o no una discapacidad, necesitan ayuda para alcanzar sus metas. Si pregunta a las personas que conoce y admira, le dirán que no habrían podido lograrlo sin ayuda. (¿Alguna vez miró la entrega de los premios Oscar? ¿O vio a deportistas en la entrega de importantes premios al deporte? Casi siempre le dedican tiempo a agradecer a las personas que les ayudaron a llegar a ese lugar). (Tomado del libro: [Comportarse como un adulto saludable: Cómo defender su salud y atención médica](#), por Kathy Roberson, M.S.W., Universidad de Medicina y Odontología de Nueva Jersey (UMDNJ)). Si quiere una copia de este libro, llámenos al 503-931-8930.