



¡Muchos Recursos en Español!

NICHCY por sus siglas en inglés Centro Nacional de Diseminación de Información para Niños con Discapacidades.

La página de internet de NICHCY es <http://nichcy.org/espanol>.



Hay mucha información para padres sobre discapacidades, Servicios para niños, Educación Especial, La ley IDEA Organizaciones estatales y nacionales. También tienen páginas de información que puede imprimir.

Para temas que empiezan con letras de alfabeto de "A" hasta "Z" busca a <http://www.nichcy.org/espanol/publicaciones/temasaz/>

Si no tiene internet puede llamar Teresa Gómez al 503-931-8930 para que le asista.

Formatos Alternativos Boletín Disponibles a Pedido

Las familias de niños con necesidades especiales que no tienen acceso a Internet puede recibir este boletín por correo llamando al 503-931-8930.

Llame al
**Oregon Family to Family
Health Information Center** a
503-931-8930 (Español)
1-855-323-6744 (Inglés)

y
**Manténgase en contacto al unirse a
nuestra lista de correo!**



¿Está Mi Niño Desarrollándose Normalmente?

Cuando pensamos en el crecimiento de un niño, lo primero que nos viene a la cabeza es la estatura y el peso, pero desde el nacimiento hasta los 5 años de edad, su hijo debe alcanzar ciertos indicadores del desarrollo en relación con la forma en que juega, aprende, habla y actúa.

Un retraso en cualquiera de estas áreas podría ser una señal de un problema de desarrollo, incluso de autismo. La buena noticia es que mientras más pronto se identifique el retraso, más podrá hacer para ayudar a su hijo a alcanzar su máximo potencial.

Los indicadores del desarrollo son las cosas que la mayoría de los niños pueden hacer a una edad determinada.

Puede imprimir una lista de indicadores del desarrollo para cada edad e indicadores del preocupaciones en www.cdc.gov/ncbddd/spanish/actearly

También la Academia Americana de Pediatría recomienda que, a los 24 meses de edad, se realicen pruebas de detección del autismo.

En cada visita médica de su hijo, hable con el pediatra sobre los indicadores que su hijo alcanzó y cuáles son los que debería alcanzar enseguida. Pregúntale al médico de su hijo si el niño necesita ser evaluado.

Retrato de Salud Familiar

La Oficina del Cirujano General de los Estados Unidos Anuncia una Herramienta Nueva para que familias puedan documentar su historia de salud familiar.



Especialmente para familias que tienen necesidades especiales, es importante entender sobre su historia familiar. Su historia de salud familiar puede ayudar a los profesionales a cargo de su salud a brindarle un mejor cuidado. Esta puede ayudar a establecer si usted tiene un riesgo elevado de algunas enfermedades, recomendarle acciones para reducir su riesgo de enfermedad y ayudarle a estar alerta sobre las señales tempranas de alguna enfermedad.

El instrumento del Cirujano General "Mi Retrato de Salud Familiar" es una herramienta de salud localizada en el internet que facilita la recolección de su historia de salud familiar. Es fácil acceder las preguntas y son fáciles de contestar. Toma entre 15 y 20 minutos para llenarse. Esta organiza su información y elabora un "diagrama" o árbol familiar que usted puede descargar. Respeta su privacidad – no se queda con su información. Le genera una historia de salud familiar que usted puede compartir con sus familiares o enviársela a un profesional de la salud.

Para más información y para completar el Retrato de Salud Familiar en español visite <https://familyhistory.hhs.gov/fhh-web/home.action>.

Si no tiene internet puede llamar Teresa Gómez al 503-931-8930 para que le asista.