



## ¿Su hijo tiene el Plan de Salud de Oregon (OHP)?

¿Sabía usted que los niños que tienen el Plan de Salud de Oregon pueden calificar para el reembolso de gasolina, alimentos y hospedaje cuando tienen que viajar a OHSU y el Desarrollo Infantil y Centro de Rehabilitación de atención (CDRC por sus siglas en inglés)?

Comuníquese con su trabajador OHP antes de viajar a OHSU y CDRC para ver si usted califica.

Para mayor información contactar a Carol Criswell, Navigator Familia:  
503-418-9042 o  
[criswelc@ohsu.edu](mailto:criswelc@ohsu.edu)



## Formatos Alternativos Boletín Disponibles a Pedido

Las familias de niños con necesidades especiales que no tienen acceso a Internet puede recibir este boletín por correo llamando al 503-931-8930.

Llame al

**Oregon Family to Family  
Health Information Center** a  
503-931-8930 (Español)  
1-855-323-6744 (Inglés)

y

**Manténgase en contacto al unirse a  
nuestra lista de correo!**

## Seguridad para su Niño con Necesidades Especiales de Salud en los Parques de Juegos

Usted puede ayudar a su niño(a) a divertirse y a estar completamente seguro(a) en los parques con juegos. Hable con sus terapeutas, maestros, doctores y otros proveedores de cuidado acerca de las necesidades únicas y especiales de su hijo(a). Pregunte a otros padres acerca de ideas y juegos que les incluyen. Aquí le damos algunas ideas que pueden ayudarle.



**Supervise todo el tiempo.** La presencia de una persona adulta es necesaria para vigilar que no haya peligro y ayudar en las actividades del juego cuando se necesite. Supervise a su hijo(a) en forma activa.

**Haga que su niño(a) juegue en los juegos que son apropiados a su desarrollo y edad.** Los juegos en los parques están diseñados para las diferentes habilidades y los niveles de desarrollo. Busque parques que tengan juegos diferentes para niños más pequeños (2 a 5) y niños en edad escolar (5 a 12).

**Las caídas pueden ser amortiguadas en superficies más suaves.** Mas del 70 por ciento de las heridas en los parques son debidas a las caídas. Evite parques que tengan superficies de concreto, asfalto, zacate, tierra aprisionada o piedras. Las superficies que son adecuadas deben tener tapetes de caucho, arena o grava de madera. Está preparada(o) para una emergencia. Traiga su equipo de primeros auxilios.

**La seguridad de los juegos.** Cheque que los juegos estén bien sujetos al piso y que todos los juegos estén en condición de ser usados.

**¿Está este parque seguro y listo para mi hijo(a) con necesidades especiales?** El Acta de los americanos con incapacidades (The Americans with Disabilities Act (ADA) requiere que los parques sean accesibles. Haga [clic aquí](#) para leer las pautas de la ADA.

**Si el parque no es seguro, vayan a otro parque. Para que se hagan cambios en el parque, usted puede:** Contactar al dueño u operador del parque. Crear un grupo de voluntarios que estén.

Para obtener más información, haga [clic aquí](#) o llame 503-931-8930.

## Ayuda con los Gastos Médicos

UHCCF es una organización sin fines de lucro y apoya el concepto de facilitar el acceso a los servicios relacionados con la salud que tienen la capacidad de mejorar significativamente el cuadro clínico o la calidad de vida de un niño y que no están cubiertos completamente por el plan de beneficios de salud comercial disponible. Este apoyo se materializa en forma de una subvención médica.

**¿Qué son las subvenciones médicas?** Las subvenciones médicas proporcionan ayuda económica para las familias que tienen hijos con necesidades médicas que no están cubiertas o que no están cubiertas completamente por su plan de beneficios de salud comercial. UHCCF intenta llenar el vacío entre los servicios/artículos médicos que su hijo necesita y lo que pagará su plan de beneficios de salud comercial.

**¿Qué debo hacer si sólo me comunico en español?** Le recomendamos que le pida a un familiar, amigo, vecino, trabajador social con licencia u otra persona que le ayude con el idioma inglés para llenar su solicitud. Dado que usted presentará información confidencial (p. ej. datos médicos, financieros, etc.) a UHCCF, es conveniente que le pida ayuda a alguien de su confianza. Para más información por internet vaya a: [http://www.uhccf.org/apply\\_applicant\\_spanish.html](http://www.uhccf.org/apply_applicant_spanish.html)

Los recursos de esta página no son exhaustivos ni la inclusión implica aprobación por parte del Oregon F2F HIC de la Oregon Health & Science University (OHSU). Estos recursos están destinados a ser un punto de partida para la investigación adicional. El Oregon F2F HIC es un esfuerzo liderado por la familia, financiado por una subvención de los Recursos y Servicios de Salud de la Oficina de Administración de la Salud / Madre y el Niño. El F2F se encuentra estrechamente vinculado con el Centro de Oregon para Niños y Jóvenes con Necesidades Especiales de Salud (OCCYSHN), ubicado en el Desarrollo Infantil y Centro de Rehabilitación en OHSU.