



Lenguaje de la Primero la Persona— No más la Palabra con “R”



La Administración del Seguro Social (SSA, por sus siglas en inglés) es la última agencia federal que empieza a usar el término “discapacidad intelectual.” Bajo ésta nueva regla, todas las referencias a “retraso mental” y “niños retrasados mentales” serán cambiadas con “discapacidad intelectual” y “niños con discapacidad intelectual” dentro de la lista de impedimentos del Seguro Social y otras reglas de la agencia. Este cambio no impactará como las peticiones/solicitudes serán evaluadas para aquellos con discapacidades de desarrollo. ¡Felicidades a SSA!

Formatos Alternativos Boletín Disponibles a Pedido

Las familias de niños con necesidades especiales que no tienen acceso a Internet puede recibir este boletín por correo llamando al 503-931-8930.

Llame al

[Oregon Family to Family Health Information Center](http://www.oregonfamilytofamily.org) a

503-931-8930 (Español)

1-855-323-6744 (Inglés)

y

[Manténgase en contacto al unirse a nuestra lista de correo!](#)

Más sobre la Transición

El mes pasado, septiembre, tocamos el tema de que es la transición. Nuestros niños, después de que cumplan 18 años, serán adultos legales y con eso viene muchas responsabilidades, y una de ellas es el manejo de su salud. Algunas personas con discapacidad, su salud se puede ver afectada por su condición, enseguida respondemos si tener una discapacidad afecta la salud.

Tener una discapacidad, ¿afecta mi salud?

Depende. Algunas personas piensan que el hecho de tener una discapacidad implica automáticamente que no es una persona saludable, pero esto no es verdad. Tener una discapacidad no es lo mismo que estar enfermo. Si bien algunas discapacidades suponen dificultades para la salud que superan las necesidades de salud que todos compartimos, para muchas otras no es así. Parte de lo que aprenderá en este cuaderno de actividades es averiguar qué problemas de atención médica pueden relacionarse con su discapacidad específica, si es que existe alguno.

Sin embargo, es cierto que algunos adultos jóvenes han estado lidiando con sus problemas de salud durante varios años y, para ellos, este período de transición puede ser incluso más complicado. Pueden sentir que están cansados de lidiar con problemas de salud y preferirían simplemente pensar en otras cosas, como salir con amigos o encontrar un trabajo de verano. Puede inquietarlos el hecho de dejar de consultar a los médicos con los que están familiarizados y conocer a otros.

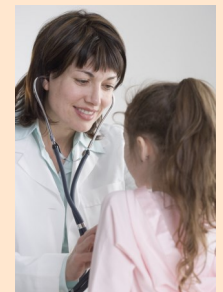
A veces, a las personas con discapacidades les cuesta mucho encontrar atención médica adecuada. Pueden vivir en una zona donde no haya médicos que puedan tratar sus necesidades de salud, o pueden tener dificultades para conseguir un seguro médico o para costearlo. Este cuaderno de actividades se escribió para ayudar a los jóvenes adultos a auto defenderse mejor y que puedan encontrar el apoyo que necesitan para su salud y atención médica, cualesquiera que sean las dificultades.

(Tomado del libro: Comportarse como un adulto saludable: Cómo defender su salud y atención médica, por Kathy Roberson, M.S.W.) Si quiere una copia de este libro, llámenos al 503-931-8930.

La Gripe (Flu, en inglés) y Niños con Necesidades Especiales de Salud: Una Advertencia

La temporada de la gripe comienza el 1ro de octubre, y este año tenemos información preocupante sobre como la gripe puede ser peligrosa para nuestros niños con necesidades especiales de salud. Los Centros de Control de Enfermedades y Prevención (CDC, por sus siglas en inglés), trabajó junto con Family Voices (Veces Familiares) y los F2F HIC el año pasado para obtener información sobre como la gripe puede afectar a las familias con niños con discapacidades. Ellos encontraron que:

- Solo la mitad de los niños con condiciones neurológicas y de neuro-desarrollo fueron vacunados contra la gripe cada año.
- Mientras que las familias ven a los médicos como la fuente principal de información sobre la gripe, muchos pediatras no veían la discapacidad intelectual como una condición de alto riesgo para la gripe.
- 64% de los niños con condiciones de salud subyacentes que murieron de la gripe tenían un trastorno neurológico o condición de neuro-desarrollo.



Llamado de Acción: Familiares y proveedores de salud deben aprender sobre las serias condiciones potenciales de la gripe en los niños con necesidades especiales de salud y deben de tomar pasos para evitar esta enfermedad prevenible. Las familias pueden:

- Seguir las guías del CDC donde cualquier persona que tengas más de 6 meses de edad debe ser vacunada.
- Copiar y compartir esta carta del CDC con los pediatras para ayudarles a entender el riesgo a nuestros niños con condiciones neurológicas y de neuro-desarrollo.